



CÂMARA MUNICIPAL DE DIVINÓPOLIS

MINAS GERAIS

PROJETO DE LEI Nº CM-107 /2018.

Dispõe sobre a Criação da Semana de Conscientização e prevenção da Coluna Vertebral e dá outras providências

O povo do Município de Divinópolis, por seus representantes legais, aprova e eu, na qualidade de Prefeito Municipal, em seu nome sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica criado no âmbito do Município de Divinópolis a Semana de Conscientização da Coluna Vertebral.

Art. 2º A Semana Municipal de Conscientização da Coluna Vertebral, será realizada anualmente na terceira semana do mês de Outubro, como o objetivo de conscientizar a população do município sobre lesões na coluna vertebral, sintomas e sinais de dor:

- I- proporcionar ambientes para discussão e conscientização sobre evidências científicas e avanços tecnológicos para o tratamento da coluna vertebral;
- II- propor soluções para o tratamentos conservadores;
- III- realizar palestras, fóruns, seminários e eventos em geral sobre a temática, bem como ações coletivas em espaços públicos do Município;
- IV- orientar os funcionários, servidores, alunos, professores, especialistas a prática sobre a importância da prevenção da postura para evitar doenças relacionadas a coluna;
- V- promover ações educativas;
- VI - proporcionar aos alunos e universitários amostra de trabalhos científicos, pesquisas acadêmica e demais providências;

VII - os trabalhos, pesquisas realizadas pelos alunos das escolas municipais, estaduais e universidades, poderão ser expostos no espaço GTO da Câmara Municipal de Divinópolis de acordo com a sua disponibilidade.



CÂMARA MUNICIPAL DE DIVINÓPOLIS

MINAS GERAIS

Art. 3º Para viabilizar a consecução dos objetivos da presente Lei, o Poder Público poderá firmar parcerias com os diversos órgãos e empresas responsáveis para melhor participação e desenvolvimento e assim promover qualidade de vida aos cidadãos e reduzir o afastamento dos mesmos ao trabalho.

Art.4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Divinópolis, 05 de Setembro de 2018.

Vereador Zé Luiz da Farmácia
Vereador Líder PMN



Justificativa

A dor lombar é a causa de visita de pacientes aos médicos, só perde para a dor de cabeça. O problema atinge mais de 80% da população mundial, segundo dados da OMS (Organização Mundial da Saúde), representa prejuízos financeiros para as empresas (é a maior causa de afastamento do trabalho em pessoas com menos de 45 anos), para o governo para os que sofrem com o problema (cansaço, desânimo e até mesmo estágio depressivo).

As chamadas dores nas costas podem ser originadas por traumatismos pelo movimento crônico ou momentâneo como carregar peso, torções, posição profissional; doenças reumáticas, envelhecimento, infecção dos discos intervertebrais. É preciso observação, pois o desencadear de ataques repetidos pode levar à espiral de declínio, na qual a pessoa não consegue se levantar por causa da dor, o que enfraquece os músculos e as articulações.

Segundo o ranking de auxílios-doença concedidos pelo INSS, a dor nas costas é a doença que mais afasta trabalhadores no Brasil por mais de 15 dias, 116.371 pessoas tiveram de se ausentar do emprego por, no mínimo, duas semanas em razão dessa enfermidade. O número representa 4,71% de todos os afastamentos.

Alguns estudos mostram que o problema é a nova "geração computador" tecnologia onde as crianças e jovens, que trocaram a prática esportiva pelo computador, tablete, celular, assim como as profissões, em sua maioria, facilitam que a pessoa fique mais tempo sentada; essa não é uma posição boa, há uma sobrecarga muito grande na coluna, principalmente quando não se senta corretamente.

De acordo com a fisioterapeuta e diretora do Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral (ITC), Ângela Lepesqueur, as pessoas precisam ficar atentas a quaisquer dores irradiadas (aquelas que percorrem um caminho ao longo do corpo, em geral associadas aos nervos comprometidos), formigamentos e dormência em membros, falta de força, dores espontâneas que surgem sem motivo aparente, além de contraturas musculares nas regiões lombar e cervical e dores locais ou decorrentes de posturas mantidas.

Divinópolis, 11 de Setembro de 2018.

Vereador Zé Luiz da Farmácia
Vereador Líder PMN